

ミニまな

「笑顔トレーニング」

～表情筋を鍛えて第一印象アップ～

自然な笑顔で好印象に



日時

2026年8月2日(日) 9:30～12:00

男性の部：9:30～10:30

女性の部：11:00～12:00



場所

婚活倶楽部なんと事務局

富山県南砺市山見1739-2

井波コミュニティプラザ アスモ2階



対象

婚活倶楽部なんと会員 他

男女各10名程度

※男女別の時間で実施



締切

2026年7月26日(日)



QRコード貼付欄