

トヤマッチで開催!



はじめての方も
お気軽にどうぞ♪

フェムケア講座

～わたしのカラダをもっと好きになる～

女性のカラダは、思っているよりも繊細で、
とてもがんばっています。

フェムケアの知識を身につけて、
心もカラダも健やかに、これからの毎日をもっと心地よく。

もっと知って、
もっと自分を
好きになる♡

まずは
1回目

まずは気軽に始められる!

500円
60分

初めて知る
ことも

こんな方におすすめです

- ✓ 生理のことを正しく知りたい
- ✓ 更年期のことが気になる
- ✓ デリケートゾーンのケア方法を知りたい
- ✓ 自分のカラダと向き合いたい
- ✓ 毎日をもっと快適に過ごしたい

女性のライフステージに合わせた
やさしい内容です。

講座は3回コースです

1回目

基礎を知る

フェムケアの基本や、
正しい知識を学びます。

2回目

実践編

セルフケアや
アイテムの選び方など。

3回目

さらに深く

お悩み相談や、
日常に取り入れるコツなど。

続けて参加することで
より効果的に
学べます♪

1回目
開催日

10/10 土
10:00～・13:00～

10/18 日
10:00～・13:00～

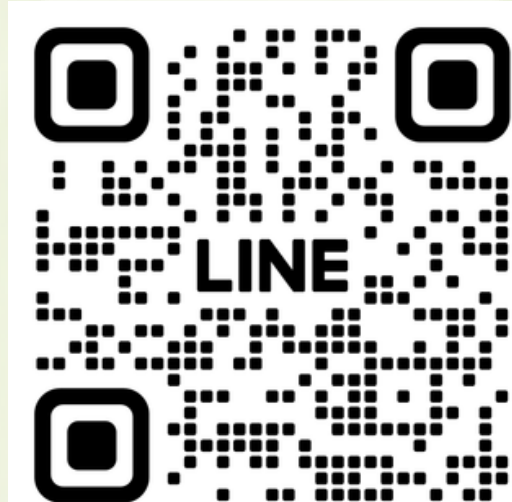
各回
4名まで

参加希望の方は
LINE登録して
ください♪

LINE

LINE登録後
「フェムケア講座希望」と
一言メッセージをお願いします。

確認後、こちらから返信いたします。



脱毛&フェイシャル専門 **hachiware** 【ハチワレ】

富山市二口町5-4-1 テフィスA 2階