うまく
生きるより
自分らしく
生きていこう。

南砺市婚活大使講演会

好きなこと以外やるな



苦手なことをやってもろくなことはない

苦手に消耗するより、
好きに集中しよう。

やらされる人生か。
好きでつくる人生か。
選べるのは、いつだって自分だ。

Do What You Love.

日時：2026年12月5日（土）
16:30〜18:00

会場：métisse 3階マルチスペース
（南砺市苗島4785）

講師：野澤 孝智氏
（音楽プロデューサー）

参加費：無料

こちらから
お申し込みください

募集人数20名程度

好きなことで、
つながる人が、きっといる。

自分らしい生き方が、
誰かの勇気になる。